



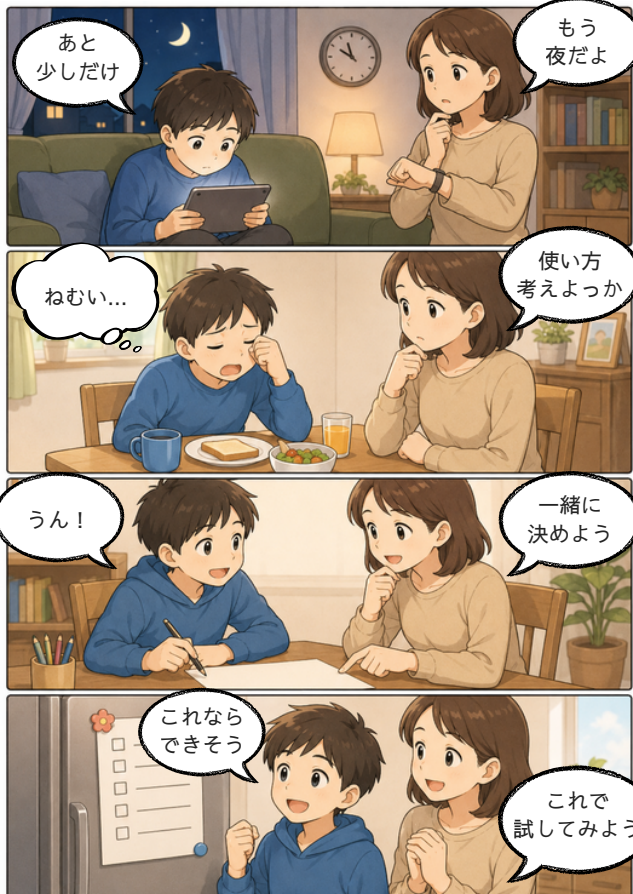
さがみはらGIGA通信

～リテラシー編～

2026/7/14 発行

18号

夏休み前の家族ミーティング



夏休みは、タブレットやスマートフォン、ゲーム、SNSにふれる時間がふえやすい時期です。だからこそ、休みに入る前に、家族で一度「わが家の使い方」を話し合ってみませんか。大切なのは、子どもに一方的に守らせる約束ではなく、一緒に理由をたしかめながら決める約束です。

考えてみよう

あなたの家で、夏休み前に決めておきたいことは何ですか。

家族で話し合う例の紹介

- ☐ 困ったとき、最初にだれへ話す？
- ☐ 使ってはいけない場所や時間は？
- ☐ 使ってよい時間は、何時から何時まで？
- ☐ 知らない人から連絡が来たら、どうする？
- ☐ 買い物やアプリへの課金は、だれに相談する？

全部を完ぺきに決める必要はありません。まずは「これだけは大事」ということを、家族で3つ選ぶところから始めましょう。



ルールは変えていい

一度決めたルールが合わないこともあります。そんなときは、破った・守れなかったで終わらず、「なぜ守れなかったのか」を話し合い、直していくことが大切です。一緒に決めたルールは、子どもをしるためのものではありません。安心して使い、学びや生活をよくするためのものです。

今日からできること

夏休みが始まる前に、例えば、10分間の「家族ミーティング」の時間をつくってみる。さらに紙に書いて、冷蔵庫や学習机などに貼っておくと見返しやすくなります。

家族で話してほしいこと

守れなかった時のことも考えておきましょう。すぐ禁止ではなく、一度立ち止まる、相談する、時間を短くするなど、やり直せる方法を考えておくと安心です。

子どもと
考えたい
新12の約束を
公開中!!

参考になるサイト・相談先

さがみはらnetモラルサイト

<https://sites.google.com/sagamihara-kng.ed.jp/moralsite/%E3%83%9B%E3%83%BC%E3%83%A0>

こどもとネットのトリセツ

【安全ネットづくり促進協議会】

<https://www.kodomo-safety.org/>

上手にネットと付き合いおう！【総務省】

https://www.soumu.go.jp/use_the_internet_wisely/

どうしよう、、、そんな時は
「相談しよう、そうしよう」

<http://www-host.city.sagamihara.kanagawa.jp/kosodate/1026602/1032527.html>



取組紹介

夏休み前に、家庭で確認しよう！

PTA情報モラル通信

第1弾 スマホ・ゲーム・インターネットの上手な付き合い方

夏休みは、子どもがスマートフォンやタブレット、ゲーム、インターネットに触れる時間が増える時期です。保護者も一緒に、家族で話し合い、ルールを決め、安全に利用できるようにしましょう。

1 利用時間のルールを決めよう
2 オンラインゲームにも注意
3 課金トラブルを防ごう
4 動画視聴の付き合い方
5 写真や動画の取り扱い

家庭で決めておきたいこと
こんなトラブルに注意！
こんな家族のルールを
こんな家族のルールを

PTAからのメッセージ
スマートフォンやタブレット、インターネットは、子どもが生活や学習に欠かせないツールです。安全に利用できるように、保護者と子どもが話し合い、ルールを決め、安全に利用できるようにしましょう。

相原小学校では、PTAが中心になって
家庭向けの情報モラル通信を発行しています!!
みんなで考える素敵な取り組みですね。